



TRIM PARK トリムパーク 新聞



平成25年10月号

TRIM PARK
トリムパーク



住所 福岡県大牟田市藤田町266-7
営業時間 平日 9:30~23:30
土日祝 10:30~18:30
ホームページ トリムパーク で検索
電話番号 0944-53-7891
駐車場 150台 (トリムパーク全体)

私のつぶやき

『結果報告の巻』

こんにちは、スイミング担当の内田です。
いくぶんすこしやすくなりましたが、日中はまだまだ暑い日も・・・
スポーツの秋といっても、若い水泳選手たちのシーズンは9月の国体で一区切になります。オジサンたちの水泳シーズンはこれから。

そうそう、以前お伝えした9月の日本ス
ポーツマスターズ水泳競技会、出場しまし
たよ。

50m・100mの背泳ぎ、200m個人
メドレーの三種目は、いずれも二位に！
熊本県で組んだ200mリレーは200才
の部で優勝できました。

30年ぶりの全国大会で超緊張しまくりで
したが、この二ヶ月間、疲れた身体にムチ
打ってトレーニングをさぼらなかつた結果
だと自分自身をほめてあげたいって、有森か
(今の子は知らないか?)

と、まあトリムに来てる皆さんは、一年中、
スポーツしてるので、シーズン関係ないけ
ど、皆さんのお父さんお母さん、おじい
ちゃん、おばあちゃんが運動不足だなあと
感じたら、
一緒にできる
スポーツから
さそってみて
下さいね。



スイミング担当 内田

こども会員証で トリムパークが特別価格でご利用できます！

お子様のスクールや放課後ジュニアクラブの会員証で
以下のサービスが割引価格になります。

●春光の湯入浴料

大人 (中学生以上) 490円⇒350円

こども (小学生以上) 250円⇒160円

※未就学児は、現在、無料キャンペーン中です。

●バッティングセンター 1回300円 ⇒ 1回150円

●ゴルフ 球代 60球500円 ⇒ 65球400円

貸しクラブ(1本)200円 ⇒ 無料 (2本まで)

※上記価格は、ご家族単位のみ有効です。
他人へ貸与や不正利用等が発覚した場合は、
特別価格でのご利用をお断りさせていただきますので、
あらかじめご了承ください。

秋の親子ゴルフ体験イベント

- ◆対象／小学生と保護者 (父母、祖父母の方)
10組限定
- ◆料金／1組1,000円 (指導料、球代、貸しクラブ代)
- ◆日時／10月19日 (土)、20日 (日)
13:00~ または15:00~ (各1時間)
- ◆参加条件／全く初心者で、ゴルフクラブがなくても大丈夫！
経験者の方でも大丈夫ですよ。

◆指導者／中島プロ

◆お申込み／2日前迄に
下記までお申込みください。

トリムパークゴルフプラザ
0944-56-1339



トリムパークの部屋

当店スタッフの紹介コーナーです。
今月のテーマは…

『秋』の巻



●小さい頃、秋になるとよく紅葉を見に家族で出かけた思い出があります。
木々が紅く色づくのはとても綺麗で秋をすごく感じる事ができました。
今でも秋の風物詩といえば紅葉が頭に浮かびます。
またいつか家族と紅葉でも見に行き秋を感じてこようと思います。

石松 佑太

●秋といえば、食欲の秋。
この季節になると芋が食べたくなります。
木葉集めて焼き芋、ふかし芋、大学芋…
いろいろありますね。
でも、一番食べたいのは、
大きい芋が入ったいきなり団子
なんです。おいしいですよ。



立石 彩香

●私は、野球部に所属し
毎日練習にあけくれてました。
二年生になりレギュラーも取れる
位置にいました。
新人戦を1か月前にした時に…。
まさかのケガ!!
恥骨部分の骨が欠けるという病気。
全治3か月。
新人戦には出れず苦しい思いと、
恥ずかしい思いをしました…。(笑)

本郷 弘樹



●気候も良くなり、外へと出歩きたくなる季節です。
今度、トリムのイベントで熊本にある、
3333段の石段登り行きます。
久しぶりなので、登れるか心配ですが、
頑張って登ってきます。
そして外でおいしいお弁当も食べて
きま〜す!!

小田 春美



去る8月25日(日)に飯塚市で『福岡県民体育大会水泳競技大会』が開催されました。
トリムパークから3名のスクール生が出場し、以下のような結果になりました。

◆中学生男子 50m 背泳ぎ 野田陸斗君 36" 16 (27位)
◆小学5・6年女子 50m 自由形 本田菜摘さん 37" 63 (39位)
城戸菜那さん 38" 29 (42位)

3人とも自己ベスト更新で、持てる力を充分発揮できました。
次年度はもっと多くの子どもたちが参加できるようになるとうれしいです。

スイミングレッスンカレンダー

- ◆青■は、デイキャンプ
- ◆橙■は、レッスン休み 振替
- ◆赤○は、祝日でも教室実施日
- ◆赤×は、教室お休み日

<振替レッスンについて>

振替レッスンは、その月と翌月まで振替することが可能です。前日までに電話でご予約ください。定員により受入れ出来ない場合もございますのでお早目に。
また、バス送迎をご希望の方は、希望日の2日前までにご予約ください。曜日によりバスルートが異なりますので、希望日にバスがない場合もございます。

トリムパーク 0944-53-7891

10月						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
×	7	8	9	10	11	12
×	14	15	16	17	18	19
×	21	22	23	24	25	26
×	28	29	30	31		

11月						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
×	4	5	6	7	8	9
×	11	12	13	14	15	16
×	18	19	20	21	22	23
×	25	26	27	28	29	30

<ニチレイチャレンジ泳力検定 兼 トリムパーク記録会>

日時/10/14(祝)8:15~受付
場所/トリムパークプール
対象/25m泳げる子(6級以上)
参加料/1種目300円
ニチレイ認定証バッチ500円
3種目まで申込み可

3種目申込800×3=2,400円
不合格の場合、500円返金します。
締切/10/11(金)
ぜひこの機会に記録にチャレンジしてみよう。保護者の方もぜひ応援してあげてください。
※当日のバス送迎はございません。
詳しくは以前、お配りしている手紙をご覧ください。ご不明な点は気軽にお問合せください。